



Zabieg antycellulitowy, **MARIA GALLAND**

OD REDAKCJI: Trzystopniowy program zwalczania cellulitu pobudzający spalanie tkanki tłuszczowej.

rozpoczyna się peelingiem enzymatycznym w piance, który przygotowuje skórę do zabiegu, usuwając martwe komórki naskórka i otwierając pory. Po jego splukaniu kosmetyczka nakłada koncentrat antycellulitowy i wmasowuje aż do całkowitego wchłonięcia. Serum ma działanie silnie drenujące i ujędrniające. Potem nakładana jest maska algowa połączona z koncentratem usuwającym nadmiar toksyn. Maska wyszczupla i napina skórę, a jej działanie wzmacnia folia termiczna, w którą owijają się poddawane zabiegowi partie ciała. W tym czasie kosmetyczka wykonuje relaksujący masaż karku. Ostatnim etapem jest wmasowanie modelującego kremu do ciała. W preparatach stosowanych podczas zabiegu aktywnymi składnikami są kofeina, ekstrakt z kwiatu hibiskusa, winogron i bluszczu oraz wyciąg z alg. Rezultaty to redukcja cellulitu, przyspieszenie spalania tkanki tłuszczowej, usunięcie obrzęków, wygładzenie skóry i wysmuklenie sylwetki.

KATARZYNA KAŁOL
lekarz weterynarii .26 lat
Odprężający sposób na wygładzenie skóry. Już po peelingu widać było znaczną różnicę: skóra przestała być szorstka i zrobiła się aksamitna w dotyku. Peeling okazał się bardzo łagodny, nie drażnił skóry. Potem kosmetyczka wmasowała antycellulitowe serum, nałożyła maskę i owinęła mnie w folię. W tym czasie zrobiła relaksujący masaż pleców. Potem maska została zmyta i wklepano mi balsam ujędrniająco-antycellulitowy. Wiadomo, że po jednym zabiegu cellulit nie zniknie, ale skóra była w zdecydowanie lepszej kondycji. Świetnie nawilżona, odżywiona, gładka w dotyku i o wiele bardziej jędrna niż poprzednio. Ta przyjemna gładkość utrzymywała się prawie tydzień.

➤ **CZAS TRWANIA:** 45-75 minut

➤ **CENA:** 290 zł

➤ **CZĘSTOTLIWOŚĆ:** seria 10 zabiegów po 2-3 w tygodniu

➤ **ADRES GABINETU:** Instytut Zdrowia i Urody Feniks, Warszawa, ul. Giełdowa 4a, tel. 22 412 64 65

Rejuvenate, **INTRACEUTICALS**

OD REDAKCJI: Wtłaczanie w skórę aktywnych składników za pomocą hiperbarycznego tlenu.

Zabieg jest krótki, nieinwazyjny i bezbolesny. Można go zrobić tuż przed wielkim wyjściem, co znakomicie utrzyma makijaż. Technologia bazuje na hiperbarycznym tlenu, który wykorzystywany jest w lecznictwie. Tlen podany pod ciśnieniem (za pomocą specjalnego aplikatora) wtłacza w skórę preparaty z jednorazowych ampułek. Jedną z tajemnic skuteczności Intraceuticals jest zastosowanie dwóch postaci kwasu hialuronowego: niskocząsteczkowego, przenikającego do głębszych warstw skóry, oraz wielocząsteczkowego, który wiąże wilgoć na powierzchni skóry i nie pozwala jej uciec. Szybkość działania i spektakularne rezultaty sprawiają, że zabieg australijskiej marki Intraceuticals cenią sobie gwiazdy, np.: Madonna, Eva Longoria, Fergie, Jennifer Lopez.

KATARZYNA SYRÓWKA
organizator eventów .37 lat
Przyjemność i znakomity efekt. Na twarz dmucha chłodne powietrze, które wtłacza aktywne składniki. Wrażenie bardzo mile, ale najlepszy jest efekt. Gdy kosmetyczka pokazała mi „zrobioną” już połowę twarzy, różnica była ogromna. Skóra stała się mocno nawilżona, jędrna, napompowana wodą. Niesamowicie wyrównał się kolor, znikło zmęczenie. Rezultat utrzymywał się jeszcze przez kilka dni, kolor cery był tak inny, że mogłam pokazać się bez make-upu. Ale nawilżenie się „wchłonęło”. Ale nawilżenie się „wchłonęło”, choć wystarczała jedna warstwa kremu, by skóra się napila, a na ogół cały czas jest mocno przesuszona.

➤ **CZAS TRWANIA:** 90 minut

➤ **CENA:** 450 zł

➤ **CZĘSTOTLIWOŚĆ:** seria 6 zabiegów w tygodniowych odstępach

➤ **ADRES GABINETU:** Skin Clinic, Warszawa, ul. Stawki 4b, tel. 22 424 46 46



C-vit Premium, **IMAGE SKIN CARE**

OD REDAKCJI: Stężona witamina C skutecznie odświeża zmęczoną skórę i poprawia jej kolor.

najważniejszy składnik to stężona witamina C. Rozjaśnia kolor skóry, nawilża ją i dotlenia.

Zabieg jest doskonały dla cer poszarzałych, odpowiedni dla osób o wrażliwej skórze, z problemami naczynkowymi. Zaczyna się od peelingu z 30% witaminą C, która pobudza fibroblasty do produkcji kolagenu, wzmacnia i usprawnia mikrocyrkulację w naczyniach włosowatych skóry oraz zapewnia ochronę antyoksydacyjną. W skład peelingu wchodzi także kwas hialuronowy, nawilżające polipeptydy i wyciągi roślinne (z mącznicy lekarskiej, aloesu i żywokostu). Później nakładane jest serum z kwasem hialuronowym i 12% witamina C z ampułki. Następnie maska – także z witaminą C. W trakcie wykonywany jest masaż dłoni. Po zmyciu maski zabieg zamyka nałożeniem kremu pielęgnacyjnego z witaminą C. Kosmetyki mają lekką konsystencję i energetyzująco-relaksujący zapach pomarańczy.

ANGELIKA FRĄCKIEWICZ psycholog .29 lat

Byłam dość sceptycznie nastawiona – wydawało mi się, że jakaś kolejna maseczka nie może sprawić cuda. Tymczasem już na wstępie kosmetyczka powiedziała, że to zabieg-kuracja, a nie zwykła maska porównywalna z domową. I faktycznie, efekt przerósł moje oczekiwania, bo zmiana była od razu widoczna. Najbardziej widać to w świetlistości skóry, wyrównaniu koloru, poprawie napięcia. Zabieg, sam w sobie bardzo przyjemny, dał mi poczucie całkowitego odświeżenia, silnego oczyszczenia twarzy (świetny peeling). Nie podrażnił też mojej skóry, mimo że jest ona dość trudna w pielęgnacji – wrażliwa, z widocznymi naczynkami, a do tego skłonnością do przetłuszczania. Rezultat naprawdę bardzo pozytywnie mnie zaskoczył.

- ➔ **CZAS TRWANIA:** 60 minut
- ➔ **CENA:** 160-280 zł
- ➔ **CZĘSTOTLIWOŚĆ:** jeden zabieg co 2-3 tygodnie
- ➔ **ADRES GABINETU:** Aquo Day Spa, al. Komisji Edukacji Narodowej 53, tel. 22 403 30 40

Up Grade, **CROMA**

OD REDAKCJI: Odnowa skóry przeciwutleniaczami i kwasem hialuronowym podawanymi metodą mezoterapii.

kontakt do rewitalizacji skóry o wielokierunkowym działaniu. Up Grade zawiera kwas hialuronowy,

idebenon, koenzymy, nukleotydy i witaminy, które podnoszą elastyczność, świetlistość oraz nawilżenie skóry i zapewniają widoczny efekt przeciwzmarszczkowy. Ważne są substancje antyutleniające: N-acetylcysteina i idebenon, który wpływa na redukcję uszkodzeń DNA, a skutecznością przewyższa koenzym Q10. Aminokwasy i nukleotydy poprawiają syntezę protein niezbędnych do odmłodzenia struktury skóry. Kwas hialuronowy nawilża ją i podnosi odporność, dając również efekt wygładzenia drobnych zmarszczek. Kompleks witamin odgrywa aktywną rolę w przyspieszaniu metabolizmu komórkowego. Zabieg polecany jest szczególnie przy skórze odwodnionej, niedotlenionej, zestresowanej, z oznakami utraty napięcia. Efekty widoczne są już po pierwszej sesji. Preparat podaje się przez płytkie wkłucia w niewielkich odstępach.

DOROTA NOWACKA fotoedytor .38 lat

Mezoterapia nie należy do przyjemności. Mimo znieczulenia maścią Emla wkłucia były bolesne. Nie jest to wielkie cierpienie, przyłożenie zimnych okładów przynosi szybką ulgę. Mam naczynkową cerę – na znieczulenie zareagowała mocnym zaczerwienieniem, które jednak dość szybko ustąpiło. Zaraz po zabiegu w zasadzie nie było śladów. Niestety, już nazajutrz pojawiło się mnóstwo zasinień, które trudno było ukryć. Utrzymały się około pięciu dni, ale efekt jest znakomity. Na wrazenie pergaminowości twarzy nie pomagały mi już kremy, a ten zabieg tak. Skóra się wygładziła, jest świetlista, ma jednolity, jasny kolor, znikły drobne zmarszczki. Mam wrażenie wypoczętej, młodszej cery. Warto było pocierpieć!

- ➔ **CZAS TRWANIA:** 40 minut
- ➔ **CENA:** 450-600 zł
- ➔ **CZĘSTOTLIWOŚĆ:** seria 4 zabiegów w odstępach 10-14 dni
- ➔ **ADRES GABINETU:** Bellisana, Warszawa, al. Wilanowska 7/3 tel. 22 401 06 65